

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Pré-escolar e Ensino fundamental 1º e 2º segmento
NOVEMBRO 2018

SEMANA (05/11/18 – 09/11/18) limão	Desjejum ou lanche: achocolatado Pão c/ manteiga almoço: Macarrão com ovos Sob: maçã	Desjejum ou lanche: iogurte biscoito salgado almoço: feijão patinho picado canjiquinha cenoura refogada couve refogada Salada: tomate Sob: goiaba	Quarta-feira Desjejum ou lanche achocolatado pão c/ manteiga almoço: arroz e feijão. Jardineira de legumes(Batata inglesa, Chuchu e cenoura refogados) Picadinho de peito de frango. Salada: Alface e tomate Sob: laranja pera	Quinta-feira Desjejum ou lanche iogurte Biscoito doce almoço: arroz e feijão. Carne picada (músculo) Farofa de abobrinha Salada: tomate Sob: banana prata	Sexta-feira Desjejum ou lanche Achocolatado Pão com manteiga Almoço: SOPÃO DE LEGUMES (sobrecoxa) Sob: gelatina
SEMANA (12/11/18 – 16/11/18)	Segunda-feira Desjejum ou lanche Iogurte pão c/ manteiga almoço: arroz e feijão. Canjiquinha c/ ovos Sob: maçã	Terça-feira Desjejum ou lanche achocolatado biscoito salgado almoço : arroz e feijão. Aipim cozido Patinho picado Sob: laranja pera	Quarta-feira Desjejum ou lanche Iogurte Pão com manteiga almoço : arroz e feijão. Ensopadinho de músculo c/ batata doce Sob: doce de leite	Quinta-feira FERIADO	sexta-feira RECESSO
SEMANA (19/11/18 – 23/11/18)	Segunda-feira RECESSO	Terça-feira FERIADO	Quarta-feira Desjejum ou lanche achocolatado biscoito salgado almoço: arroz e feijão. Picadinho de peito de frango c/ abóbora madura refogada Sob: gelatina	Quinta-feira Desjejum ou lanche iogurte Pão com manteiga almoço: arroz e feijão repolho refogado Farofa Músculo picadinho Sob: maçã	Sexta-feira Desjejum ou lanche Achocolatado Biscoito doce almoço: arroz e feijão canjiquinha patinho picado Sob: laranja pera

SEMANA (26/11/18 – 30/11/18) chuchu	Segunda-feira Desjejum ou lanche: Achocolatado Biscoito doce almoço: farofa c/ ovos Sob: maçã	Terça-feira Desjejum ou lanche: Iogurte Pão c/ manteiga almoço : arroz e feijão. Vaca atolada (patinho picado c/ aipim) Salada: alface e tomate Banana prata	Quarta-feira Desjejum ou lanche: achocolatado biscoito salgado almoço : arroz e feijão. Isca de fígado c/ batata inglesa Couve refogada salada: tomate Sob: laranja pera	Quinta-feira Desjejum ou lanche: iogurte Biscoito salgado almoço : arroz e feijão filé de peixe chuchu refogado Salada: alface e tomate Sob: goiaba	Sexta-feira Desjejum ou lanche: Achocolatado Pão c/ manteiga almoço: arroz e feijão músculo picadinho cenoura refogada Salada: alface e tomate Sob: gelatina
--	--	--	---	--	---

